

## Zorgverhaal geschreven door Therapiedier vzw “Ze kruipen echt onder uw vel”

Wij zijn van Therapiedier VZW, een beroepsvereniging die therapiedieren, therapiedierbegeleiders en therapiediertrainers steunt en opleiding biedt. Wij engageren ons om therapiedieren zo goed mogelijk op te leiden zodat ze de juiste zorg kunnen bieden aan de mensen, maar ook de begeleiders en trainers zijn geschoold om met de dieren te gaan werken. Er is toch niets beter dan een lach op het gezicht van diegene die de ondersteuning nodig hebben waar ook de dieren voldoening van krijgen!

Een therapiedier werkt met zijn geleider op een praktijk of in huis, waar de ouder of verzorger de uiteindelijke verantwoordelijkheid draagt over het dier. Het dier kan ondersteuning bieden voor mensen met epilepsie, autisme, diabetes,... maar ook dienen als sociale ondersteuning in het dagelijkse leven, als aai hond of zelfs om je angst voor vooral honden te overwinnen. Het is afhankelijk van de taak het dier moet kunnen uitoefenen, hoe deze wordt opgeleid. Wij werken altijd positief met veel beloningen en voldoen ook in de dagelijkse behoeften van de dieren. Al onze dieren worden tevens goedgekeurd door een professionele gedragskeurmeester zodat ze op de juiste manier zorg kunnen bieden aan mensen. Ze moeten een grote aai factor hebben en zeker niet schrikken. De mensen moeten zich bij hen op hun gemak kunnen voelen. De therapiedieren zijn niet alleen honden, maar ook katten, konijnen, papegaaien, paarden, pony's, ezels, ...



We onderscheiden actieve therapiedieren die samen met de therapiedierbegeleider (de eigenaar) ondersteuning gaan bieden aan mensen op een bepaald vlak en daarnaast de passieve therapiedieren die verblijven in een gezin/instelling om de betreffende persoon continue begeleiding te bieden zoals een therapiehond voor diabetes. Zij worden echt op maat getraind om de juiste zorg te bieden.



Onze actieve therapiedieren gaan samen met hun begeleider naar scholen om educatie te geven, naar tehuizen en instellingen om liefde te geven of zelfs therapeutische ondersteuning of naar mensen thuis die heel graag dieren zien maar er geen kunnen houden. Daarnaast kunnen therapeuten met hun eigen therapiedier ondersteuning bieden aan hun klanten, dat gaat van fysieke problemen tot psychische of zelfs relatieproblemen. Wij geven ook kind en hond workshops om de kinderen te laten kennismaken met honden en eventuele angsten te overwinnen, maar ook volwassenen kunnen hun angst voor honden overwinnen door de goede begeleiding van het team van Therapiedier.

Net zoals in alle zorgcentra's willen wij met de hulp van onze dieren de mensen die de hulp en ondersteuning nodig hebben de juiste zorg bieden, de mensen die zich eenzaam voelen een hart onder de riem steken en de mensen die niet in aanmerking komen voor



een assistentiehond of deze niet kunnen bekostigen, maar wel nodig hebben, hen de mogelijkheid geven om beroep te doen op een passief therapiedier.

Een assistentiehond is een hond die opgeleid is om mensen met een beperking te assisteren en hiervoor herkenning krijgt van de Belgische Overheid. Assistentiehonden zijn de blindgeleidehonden, service- of hulphonden, meldhonden voor mensen met epilepsie of diabetes en de hoorhonden bij een auditieve beperking.

Een passief therapiedier kan dus geen toegang afdwingen in bijvoorbeeld een pretpark, een assistentiehond wel.

We streven naar herkenning voor het fantastische werk dat zowel de dieren als begeleiders en trainers neerzetten. Jammer genoeg worden onze therapiedieren niet erkend als echte hulphonden en daar willen wij verandering in brengen. Ze zijn als passief therapiedier heel belangrijk in het dagelijkse leven van de betreffende persoon en als actief therapiedier in het welzijn van de maatschappij op verschillende vlakken.

Ter verduidelijking van onze werking bij Therapiedier, hebben we ons laten inspireren door een fantastisch duo passieve therapiehonden: Hannya (6 jaar) en Shin (4 jaar). Zij zijn 2 prachtige windhonden die het dagelijkse leven van hun eigenaar Viviane ondersteunen waar nodig. Bij Viviane werd ongeveer 20 jaar geleden de diagnose van fibromyalgie en cvs vastgesteld. Daardoor is ze heel snel vermoeid en heeft ze soms aanvallen van spasmen van het bindweefsel in haar lichaam. Dat was een zware klap en kon het moeilijk bevatten. Hier haar verhaal:

Alvorens het duo in haar leven kwam, had ze de windhond Indra uit Spanje een nieuw leven gegeven via de organisatie 'Grayhounds in nood'. Hij had vele angsten meegenomen van zijn vorig leven en de reis naar België. Niet veel later viel ze op Hannya wie ze vanuit Engeland mee naar huis heeft genomen. Ze merkte al snel met de wandelingen dat de honden vaak achter haar gingen wandelen. Daaruit veronderstelde ze dat de honden wel moe zullen zijn. Ze zat toch met vragen en wou de angst van Indra verhelpen. Zo kwam ze terecht bij Inge Pauwels van Toscanzahoeve. Na het horen van Viviane haar verhaal stelde ze voor om haar honden op te leiden tot therapiedieren om haar te ondersteunen in haar dagelijkse leven. Viviane was er eerst niet van overtuigd dat de honden haar konden helpen, tot ze echt begreep wat ze voor haar doen. Ze is op het internet beginnen opzoeken over therapiehonden voor fibromyalgie en cvs en kwam zo in Amerika terecht. Daar worden zulke honden erkend als hulphonden en worden ze op een bepaalde manier getraind dat hier in België nog niet bestond.

Er wordt daarvoor een speciaal ontworpen harnas gebruikt ter ondersteuning van hond en baas. Zo een harnas had ze laten maken voor Indra. Met hem en Hannya is ze samen met therapiediertrainer Marijke aan de slag gegaan.

Echter had Indra nogal veel last van epilepsie en problemen aan zijn nieren. Ze heeft hem moeten laten gaan, maar hij zal voor altijd haar ster zijn. Sinds april heeft ze samen met Marijke Shin gekozen als hulphond via de organisatie Grey's New World. Hij is heel nieuwsgierig en knuffelt graag. "Ze kruipen echt onder uw vel" citeerde ze. Dat is wat therapiedieren betekenen in het leven van de mensen.

Viviane wandelt heel graag en werkt ook wel eens graag in de tuin. Vanaf het moment dat de honden aanvoelen dat ze moe wordt, gaan ze het met hun lichaamstaal duidelijk maken dat ze moet stoppen met de activiteit. Hannya tikt op een bepaalde manier tegen Viviane haar hand en blijft kijken naar haar. Als Viviane de signalen begrijpt en aanneemt en dus stopt met de activiteit, laat Hannya haar ook met rust. Tijdens het wandelen gaan Hannya trager wandelen om aan te geven dat het voor Viviane te veel gaat worden. Op dat moment heeft ze nog geen besef van haar vermoeidheid, maar als ze het signaal negeert, komt ze heel moe thuis en moet ze lang (tot zelfs een paar dagen) rusten. Dankzij haar honden komt ze niet vermoeid thuis en is ze na een half uur rusten weer de oude.

Ze blijft er altijd positief bij, "Als het vandaag niet lukt, dan zien we morgen wel" citeerde ze. Ze vindt de kracht in haar honden die een groot en belangrijk deel zijn van haar leven. Daarnaast zorgt Hannya er ook voor dat als Viviane een aanval heeft van bindweefselspasmen in haar borstkas, zij haar kan helpen deze los te maken. Viviane gaat dan op haar buik liggen en klopt met haar hand op de grond. Op dat teken gaan Hannya op haar bovenrug liggen. Door de druk, warmte en beweging van de hond komen de bindweefselstrengen onder de huid weer van elkaar los. Dat werd allemaal stap voor stap aangeleerd.

Tijdens het wandelen kan het zijn dat Viviane haar evenwicht even verliest en steun nodig heeft of als ze bergop gaan een duwtje nodig heeft. Daarvoor heeft Shin het speciale harnas aan om balans te bieden als Viviane naar links of rechts hangt. Dan geeft Shin tegengewicht wat eigenlijk een natuurlijk fenomeen is. Ze leerden hem ook aan om een pull te geven, dat wilt zeggen dat hij kort even moet trekken om Viviane vooruit te helpen. Als ze recht wilt staan vanop een stoel kan ze een 'rise' vragen om steun te bieden om makkelijker recht te komen.

Aangezien de honden waarschijnlijk reageren op de geur die Viviane af scheidt als ze moe begint te worden, gebruiken we doekjes met haar geur op na een inspanning om de honden dat aan te leren om op die geur trager te wandelen bijvoorbeeld.





Zo zie je dat elk therapiedier wordt getraind op zijn eigen niveau en met een bepaald doel in gedachten. Het hangt af van de taken die het dier moet uitoefenen.

De honden kunnen ook ten alle tijden gewoon hond zijn zoals alle andere huisdieren. Zo speelt Viviane af en toe een spelletje met de honden waarbij ze kasten moeten open doen door aan een touw te trekken. Voor snoep en liefde doen ze alles!

Zonder de honden zou Viviane niet kunnen genieten van haar wandelingen. Het zou toch mooi zijn als ze daar herkenning voor kreeg. Niet alleen voor het werk van de honden, maar ook voor de inzet van Viviane zelf en de begeleiding van therapiediertrainers. Haar 2 honden zijn één van de vele therapiedieren van onze vzw die de mensen een hart onder de riem steken.

Wij streven naar herkenning voor datgene dat de mensen nodig hebben, de zorg die ze krijgen van hun eigen dier of van een dier onder begeleiding.

Als een team van therapiedier, de trainer en begeleider zijn wij samen zorgkrachtig!