🎓 Beroepsopleiding Rouw en traumabegeleider voor mensen



Wil je mensen professioneel ondersteunen bij verlies, afscheid en ingrijpende gebeurtenissen?

Leer mensen ondersteunen bij verlies, afscheid en ingrijpende gebeurtenissen. Je combineert coaching, kennis, praktijk en persoonlijke groei.

Bij Toscanzahoeve academie volg je de modules op je eigen tempo. Je oefent met praktijkcases en krijgt persoonlijke begeleiding bij het uitbouwen van je eigen professionele aanpak.

Voor mensen die anderen professioneel willen ondersteunen bij verlies en afscheid, bijvoorbeeld coaches, begeleiders, uitvaartmedewerkers, vrijwilligers en medewerkers in welzijn of zorg.
De opleiding richt zich op ondersteunende begeleiding. Diagnostiek en gespecialiseerde traumabehandeling vragen aanvullende professionele kwalificaties.

Je leert begeleiden met aandacht voor de cliënt en voor je eigen professionele grenzen.

🐾 Wat leer je?

Na het volgen van deze opleiding kan je o.a.:

Algemene coachingsvaardigheden

✓ Een professionele begeleidingsrelatie opbouwen met duidelijke afspraken en grenzen.
✓ Een intake voeren en de hulpvraag, draagkracht en ondersteuningsbehoeften verkennen.
✓ Empathisch luisteren, doorvragen en ruimte geven aan stilte en emoties.
✓ Samen met de cliënt haalbare doelen en een passend begeleidingstraject formuleren.
✓ Omgaan met verwachtingen, weerstand en moeilijke gesprekken.
✓ Reflecteren op eigen reacties, verlieservaringen en grenzen als begeleider.
✓ Zorgvuldig omgaan met toestemming, vertrouwelijke informatie en verslaggeving.

Rouw en verlies

✓ Verschillende vormen van verlies en rouw herkennen, ook wanneer de omgeving het verlies weinig erkent.
✓ Rouwmodellen gebruiken als hulpmiddel, zonder een vaste volgorde of tijdlijn op te leggen.
✓ Ondersteunen bij verdriet, boosheid, schuldgevoelens, eenzaamheid en veranderingen in identiteit.
✓ Begeleiding bieden vóór een overlijden en tijdens het afscheid.
✓ Aandacht hebben voor verschillen binnen gezinnen, culturen en levensbeschouwingen.
✓ Werkvormen aanbieden rond herinneringen, rituelen, verbinding en zingeving.
✓ Signalen herkennen die verdere beoordeling door een zorgprofessional vragen.

Traumasensitieve begeleiding

✓ Begrijpen hoe ingrijpende gebeurtenissen veiligheid en vertrouwen kunnen beïnvloeden.
✓ Keuzevrijheid, voorspelbaarheid en toestemming centraal stellen.
✓ Sterke spanning, overspoeling of afwezigheid opmerken en de begeleiding aanpassen.
✓ Ondersteunen bij dagelijkse structuur, sociale steun en het vinden van passende hulp.
✓ Deskundigheidsgrenzen herkennen en zorgvuldig doorverwijzen.

Je oefent aan de hand van gesprekken en casussen, met ruimte voor feedback en persoonlijke groei.

✅ Waarom kiezen voor Toscanzahoeve?

- **Flexibiliteit & toegankelijkheid**: volg de modules op je eigen tempo en in je eigen volgorde.
- **Totaalpakket**: je kan het traject in één keer boeken of je per module inschrijven.
- **Hybride lessen**: online en op locatie in Aarschot.

- **Leren door doen**: gesprekken oefenen, casussen bespreken en praktijkervaring opbouwen.
- **Persoonlijke groei**: onderzoeken hoe je eigen ervaringen je begeleiding beïnvloeden.
- **Rouw en trauma in samenhang**: leren waar verliesbegeleiding past en wanneer gespecialiseerde hulp nodig is.
- **Ruimte voor zingeving**: aansluiten bij de overtuigingen en wensen van de cliënt.
- **Praktijkopbouw**: aandacht voor communicatie, samenwerking en ondernemerschap.
- **Voor het basistraject kan motivatie het vertrekpunt zijn. Voor praktijkbegeleiding wordt een intake en beoordeling van de basisvaardigheden voorgesteld. Eigen verlieservaringen krijgen ruimte in zelfreflectie; deelnemers hoeven persoonlijke ervaringen niet in de groep te delen.**
- **Certificaat van Toscanzahoeve**: je ontvangt een bewijs van deelname per module en een certificaat als je het traject succesvol afrondt. Erkenningen en subsidies



Opleidingen bij Toscanzahoeve en loopbaancoaching (English subtitles)https://www.youtube.com/watch?v=NwxKWHBwx5o

---

💬 Wat zeggen anderen?

Ontdek de ervaringen van andere studenten: Tevreden klanten • Toscanzahoeve

---

📚 Praktische info

- **Studiebelasting**:
  - Contacturen: 156 uur
  - Stage: min. 80 uur + portfolio en eindwerk
  - Totale studiebelasting: 326 uur
- **Vrijstellingen mogelijk** – aanvraag via mail met bewijs van opleiding of ervaring.
- **Bewijs van deelname** – na elke module.
- **Certificering**: na afronding van de verplichte modules of goedgekeurde vrijstellingen, een positief beoordeelde stage, het portfolio en het eindwerk.
- **Examen**
  Niet elke module heeft een examen. Evaluatie gebeurt ook tijdens de les en via praktijk- en huiswerkopdrachten.
- **Modulair systeem**
  Je volgt de modules in je eigen tempo en volgorde. De lessen vinden plaats in Aarschot en online. Raadpleeg de agenda voor de actuele planning.
- **Nog meer FAQ:** Praktische vragen over de beroepsopleidingen

Het kerntraject richt zich op volwassenen. Begeleiding van kinderen en jongeren krijgt een afzonderlijke verdiepingsmodule.

Waar starten?

- Je volgt de modules in je eigen tempo en volgorde. Coaching hoe concreet is een goede start. Voor NEI volg je eerst de praktijkmodule biotensor. Voor deelname plan je een persoonlijk intake- en coachingsgesprek.
  Bekijk de agenda

🚀 Wat na je opleiding?

Je kunt je vaardigheden inzetten binnen je bestaande functie of bij de opbouw van een begeleidingspraktijk, passend bij je vooropleiding en deskundigheid. Supervisie, intervisie en terugkomdagen ondersteunen je verdere groei. De praktijkdag coaching en supervisie is één module; dezelfde dag als terugkomdag wordt niet extra aangerekend.

🤝 Meer info en inschrijven

🗓️ Kom naar een **infomoment** of **op de koffie-sessie met Inge -** Infomomenten & afspraken of Events & koffiemomenten
📞 Boek een gratis 1-op-1 adviesgesprek - Gratis gesprek met Inge
📧 Mail info@toscanzahoeve.be

- **Totaalpakket € 4.331,80 inclusief 21% btw**
  € 3.580,00 excl. btw + € 751,80 btw. Stage gratis bij het totaalpakket. Optionele modules en boeken zijn niet inbegrepen.
  Inschrijven voor het totaalpakket

Elke verplichte module telt één keer mee in het totaalpakket. De stage is daarin gratis. De moduleprijzen worden exclusief en inclusief 21% btw getoond. Optionele modules staan afzonderlijk. Informatie en planning zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

📘 Overzicht van alle modules – ontdek wat je wanneer kan volgen

Hieronder vind je het volledige overzicht van de onderdelen van je opleidingstraject bij Toscanzahoeve.

1. 📍 **Modules op locatie in Aarschot** – inclusief terugkomdagen voor afgestudeerden
2. 💻 **Online modules** – flexibel volgen, waar en wanneer je wil
3. 🐾 **Stage** – praktijkervaring op een zelfgekozen plaats
4. 🌱 **Niet-verplichte modules** – extra verdieping voor wie uit interesse meer wil leren

Zo stel je zelf jouw opleidingstraject samen, op jouw tempo en volgens jouw interesses. Veel succes en plezier!

Overzicht modules op locatie. In te schrijven via de agenda	
Coaching: hoe concreet 2 dagen – € 220,00 excl. btw – € 266,20 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2027: 13 en 14/02 2028: 04 en 05/03

Trauma coaching volwassenen 2 dagen – € 220,00 excl. btw – € 266,20 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2027: 13 en 14/02 2028: 04 en 05/03
Specialisatie in communicatie, grenzen stellen en assertiviteitstraining 2 dagen – € 190,00 excl. btw – € 229,90 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2026: 21 en 22/11 2027: 20 en 21/11 2028: 18 en 19/11
Wordt nu succesvol op werk, relatie, … en personal branding 3 dagen – € 330,00 excl. btw – € 399,30 incl. btw Eerste dag online: Laat je zaak groeien en bloeien, met werkboek. Bekijk het webinar voor dag 1 Bekijk data en inschrijven	2027: 03 en 04/04 2028: 31/03 en 01/04
Je eigen zaak starten en bedrijfsvoering 1 dag – € 120,00 excl. btw – € 145,20 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2026: 13/12 2027: 10/12 2028: 08/12
Praktijkdag coaching en supervisie 1 dag – € 100,00 excl. btw – € 121,00 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2027: 11/12 2028: 09/12
Rouw en verlies bij volwassenen 4 dagen – € 600,00 excl. btw – € 726,00 incl. btw Rouwmodellen, vormen van verlies, identiteit en dagelijks functioneren. Traumasensitief begeleiden, stervensbegeleiding en anticiperende rouw, ingrijpend verlies, rituelen, herinneringen en zingeving. Bekijk data en inschrijven	Nog in te plannen voor 2027 en 2028
IFS en andere tools in coaching 2 dagen – € 300,00 excl. btw – € 363,00 incl. btw Bekijk data en inschrijven	Nog in te plannen voor 2027 en 2028
NEI 2 dagen – € 300,00 excl. btw – € 363,00 incl. btw Uitbreiding van de bestaande basislessen NEI naar twee dagen; extra lesdag nog in te plannen. Vooraf verplicht: praktijk biotensor. Bekijk data en inschrijven	Nog in te plannen voor 2027 en 2028
Enneagram voor mens en dier 1 dag – € 100,00 excl. btw – € 121,00 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2026: 12/12 2027: 22/05 2028: 27/05
Biotensor bioresonantie en energetisch werken 1 langere dag – € 140,00 excl. btw – € 169,40 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2027: 13/03 2028: 26/02
Rouw en trauma bij kinderen 1 dag – € 120,00 excl. btw – € 145,20 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2026: 19/12 2027: 19/12 2028: 17/12
Opstellingen basis praktijk 2 dagen – € 230,00 excl. btw – € 278,30 incl. btw Bekijk data en inschrijven	2027: 04 en 05/12 2028: 02 en 03/12

Overzicht modules online. Klik op de link om in te schrijven	
Menselijk gedrag 1 dag – € 110,00 excl. btw – € 133,10 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
Motivatie Online – € 80,00 excl. btw – € 96,80 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
Conflictmanagement: bemiddeling en conflicthantering Online – € 40,00 excl. btw – € 48,40 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
Coachingpakket met 8 thema's rond communicatie en zelfontwikkeling Online – € 190,00 excl. btw – € 229,90 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
HSP - wat en hoe Online – € 100,00 excl. btw – € 121,00 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
Omgaan met tijd, grenzen en loslaten Online – € 20,00 excl. btw – € 24,20 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
Onderzoekmethodes en publicaties 1 dag – € 70,00 excl. btw – € 84,70 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
Stage	
De stage omvat minimaal 80 uur praktijk op een vooraf afgesproken stageplaats, 10 uitgewerkte cases en een individueel te bepalen eindwerk. De inhoud, begeleiding en beoordeling worden tijdens de lessen afgestemd. Volg dit onderdeel als laatste. Je werkt met een bevoegde praktijkbegeleider. Observatie, voorbereiding, begeleide gesprekken, nabespreking en een geanonimiseerd casusportfolio maken deel uit van je praktijk. Zelfstandige gesprekken starten pas na een positieve beoordeling van de basisvaardigheden. Bij het totaalpakket is de stage gratis. Bij afzonderlijke inschrijving bedraagt de stage € 200,00 excl. btw (€ 242,00 incl. 21% btw). Het traject voorziet 30 minuten coaching met Inge. Praktijkcoaching in Toscanzahoeve: 21 mei 2027 en 26 mei 2028. Plan je coaching na de les	
Overzicht modules aan te raden – Niet verplicht om te volgen	
Sociale media Online – € 110,00 excl. btw – € 133,10 incl. btw Open de online module	**Enkel online**
Financieel welzijn Online – € 15,76 excl. btw – € 19,07 incl. btw Open de online module	**Enkel online**